



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 6

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €		
	M	S	G	M	S	G		M	S	G	M	S	G	M	S	G		M	S	G																				
Mo	gebratenes Schollenfilet mit Gurkengemüse und Kartoffeln						F,G1 G1,M,So M	5,30	3,90	7,95	"Jägerschnitzel" Panierte Jagdwurst mit Tomatensauce Spiralnudeln						G1/1,2,12 G1,M,So G1	5,30	3,90	7,95	Spinat-Kichererbsen-Curry mit Basmatireis 🍌						M,G1 M	5,30	3,90	7,95	Rote Beete Bratling mit Meerrettichsauce und Gnocchis						G1 G1,M,Sd,So/2	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	479	69g	7g	8g	31g	4,7g	BE 6	M	S	G	621	58g	31g	11g	26g	2,9g	BE 5	M	S	G	483	76g	12g	6,8g	16g	2,3g	BE 6,3	M	S	G	884	122g	35g	6,8g	16g	2,3g	BE 10,1	M	S	G
Di	pan. Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce Leipziger Allerlei und Kartoffeln						G1 G1,M,Se,So M M	5,30	3,90	7,95	Nudelauflauf mit Schinkenstreifen und Käse-Lauchsauce						G1,G4,E,M/1,2,12 G1,M,So/4	5,30	3,90	7,95	Brokkoli-Nussecken mit Gärtnerin-Sauce und Tomatenreis						G1,E/1 G1,M,Se,So	5,30	3,90	7,95	Jägertopf mit Baguettebrötchen 🍌						G1 G1	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	676	79g	25g	14g	33g	4,9g	BE 7	M	S	G	741	58g	40g	6g	35g	3,9g	BE 5	M	S	G	524	67g	20g	10g	19g	3,1g	BE 5,5	M	S	G	303	51g	4,5g	8,2g	13g	4,6g	BE 4,2	M	S	G
Mi	Boulette vom Schwein mit Bratensauce Porreegemüse und Kartoffeln						G1,E G1,M,Se,So G1,M M	5,30	3,90	7,95	Karibisches Hähnchen mit Ofengemüse 🍌						M,Ses	5,30	3,90	7,95	4 gefüllte Eierkuchen mit Waldbeersauce						G1,M,E M/4,5,6	5,30	3,90	7,95	Knusperschnitte "Hongkong" auf Asiatischem Gemüse und Mie-Nudeln						G1 So G1	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	541	46g	27g	13g	26g	4,9g	BE 4	M	S	G	538	28g	30g	7g	37g	1,8g	BE 2	M	S	G	839	143g	14g	11g	29g	1,6g	BE 11,9	M	S	G	481	81g	10g	8,3g	12g	2,4g	BE 6,7	M	S	G
Do	Paprikagulasch vom Rind dazu Kartoffelknödel mit Roggencroutons						G1 Sd/1,2 G1,G2	5,30	3,90	7,95	Grillhaxe mit Sauerkraut und Erbspüree dazu Schwarzbiersauce						12 1,12 Se/1,2,12 G1,G3,Sd,Se	5,30	3,90	7,95	Süßkartoffelpfanne mit Kräutern und Paprika dazu Aiolidip 🍌						SF	5,30	3,90	7,95	Falafel-Teller mit Gitterkartoffeln Aiolisauce und Tomatensalsa						G1 G1 Sf	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	460	56g	15g	11g	23g	3,8g	BE 5	M	S	G	690	40g	32g	15g	55g	3,4g	BE 3	M	S	G	697	66g	45g	13g	8,1g	1,7g	BE 5,5	M	S	G	1228	83g	93g	11g	14g	4,3g	BE 6,9	M	S	G
Fr	pan. Schweinestielkotelett Bohnengemüse Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln						G1 M 1,2,12	5,30	3,90	7,95	Seelachsfilet in Eihülle dazu Kräutersoße Fenchelrahmgemüse Karottenpüree						F,E,G1,Sf G1,M,So G1,M M	5,30	3,90	7,95	Blumenkohl-Käsebratling mit Spargelgemüse in Sauce Hollandaise und Rosmarinkartoffeln						G1,E,M G1,E,M	5,30	3,90	7,95	Mediterraner Blattspinat mit veganen Hackbällchen und Cous-Cous 🍌						4 G1	5,30	3,90	7,95
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	1344	70g	100g	10g	40g	4,6g	BE 6				414	40g	17g	8g	25g	3,1g	BE 3				502	62g	18g	11g	19g	4,9	BE 5,1				579	52g	35g	5,3g	12g	0,6g	BE 4,3			

Preise in €:
M = Mitarbeiter
S = Student
G = Gast
 Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Frisch von uns für Sie gebacken - unser tägliches Kuchenangebot!

